



## Open Bergse kampioenschappen zwemmen 2010

Alle kinderen geboren tussen 1997 en 2003 worden uitgenodigd om mee te doen aan de Open Bergse zwembkampioenschappen. Er kan individueel meegedaan worden maar er kan ook met een schoolteam ingeschreven worden (of beiden). Het programma is ten opzichte van voorgaande jaren aangepast in verband met de duur van de wedstrijd. Nieuw is ook de mogelijkheid van het volgen van een gratis training door iedereen die meedoet aan deze wedstrijd. Deze training is op **vrijdag 12 maart van 17.15 tot 18.00 uur**.

Er staat een heel team vrijwilligers klaar om zwemmers en eventuele begeleiders op te vangen. Als er een schoolteam ingeschreven wordt en er is niemand als begeleider aanwezig laat dit dan aub weten: er wordt dan een vaste vrijwilliger aan uw team toegewezen.

### Individueel meedoen:

Er wordt gezwommen in drie leeftijdsgroepen: 2001-2002-2003, 1999-2000 en 1997-1998. De beste drie zwemmers uit iedere leeftijdsgroep worden beloond met een medaille. Er zijn aparte prijzen voor de jongens en voor de meisjes. Iedere deelnemer zwemt een keer vrije slag en een keer rugslag. De oudste leeftijdsgroep zwemt beide keren een afstand van 50 m, de andere groepen zwemmen 25 m. Van deze onderdelen wordt een totaalklassement opgemaakt. Een zwemdiploma en voldoende conditie om bovenstaande afstanden tot een goed einde te brengen is verplicht.

### Meedoen als schoolteam:

Op het programma staan 3 estafettes: 6x25 m vrije slag, 6x25 m rugslag en 6x25 m ludieke estafette. Ook bij de ploegen wordt er een totaalklassement opgemaakt. Er zijn bekens voor de beste drie scholen. Het beste schoolteam krijgt tevens een wisselbeker en plaatst zich voor de provinciale kampioenschappen. Ook de nummers twee en drie mogen naar de provinciale kampioenschappen. Een schoolteam bestaat uit:

- 2 zwemmers uit de onderbouw (groep 3 en 4)
- 2 zwemmers uit de middenbouw (groep 5 en 6)
- 2 zwemmers uit de bovenbouw (groep 7 en 8)

Jongere zwemmers mogen wel bij een oudere leeftijd mee zwemmen, andersom is niet toegestaan. Maximaal de helft van een schoolteam mag een KNZB startvergunning hebben. Let op: niet alle leden van een zwemvereniging hebben een startvergunning. Alle prijzen worden een half uur na de wedstrijd uitgereikt.

### Estafette leerkrachten:

Sinds vorig jaar kunnen ook leerkrachten en teambegeleiders meedoen. Er staat een 4x25 m vrije slag estafette een het eind van het programma op ze te wachten. De prijs is erg aantrekkelijk: alle leerkrachten die in het team zitten mogen met hun klas gratis in De Schelp komen zwemmen. Schrijf dus een team in!!

### Wanneer?

**Zaterdag 13 maart** in zwembad "De Schelp".

Iedereen mag om 14.15 uur naar binnen. Na het omkleden kan er even ingezwommen worden. Om 14.45 uur starten we met de wedstrijd. Zorg ervoor dat je op tijd bent!!!

Verwacht wordt dat de wedstrijd 2 1/2 uur zal duren maar dit is sterk afhankelijk van het aantal deelnemers.

### Inschrijven:

Iedereen kan inschrijven bij de kassa van zwembad "De Schelp".

De inschrijfkosten zijn 2 euro per individueel deelnemende zwemmer.

Voor de schoolteams (estafettes) hoeft er geen inschrijfgeld betaald te worden.

Inschrijven kan door de strook aan de achterkant van deze uitnodiging in te vullen en uiterlijk zaterdag 6 maart in te leveren bij de kassa van zwembad "De Schelp". Inschrijfformulieren zijn ook te vinden op [www.dekrabben.nl](http://www.dekrabben.nl) en [www.zwembaddeschelp.nl](http://www.zwembaddeschelp.nl).

---

**Individuele inschrijving:**

Voornaam: ..... Achternaam: .....

Geboortedatum: .... - .... - ..... Geslacht: jongen / meisje

Adres: ..... Postcode: .....

Woonplaats: ..... Telefoonnummer: .....

Email: .....

School: .....

---

**Inschrijving schoolteam:**

Contactpersoon school:

Voornaam: ..... Achternaam: .....

Adres: ..... Postcode: .....

Woonplaats: ..... Telefoonnummer: .....

School: ..... Plaats school: .....

Email: .....

Namen en geboortedatum van leden schoolteam:

1. .... geboortedatum:.....

2. .... geboortedatum:.....

3. .... geboortedatum:.....

4. .... geboortedatum:.....

5. .... geboortedatum:.....

6. .... geboortedatum:.....

